


Congres Voetzorg bij ouderen in thuiszorgsituatie of zorginstelling

Georganiseerd door Mischa Nagel's Voetzorg + in samenwerking met brancheorganisatie Provoet.



Goed voetverzorging is belangrijk en draagt bij aan goede en veilige mobiliteit, goede gezondheid en een stukje levensvreugde voor iedereen en in het bijzonder voor de oudere!

Op zaterdag 27 maart 2021 nam ik rond 10 uur plaats achter de laptop om een congres te volgen met als thema "Voetzorg bij ouderen....." Bijzonder om dit, in verband met de pandemie, vanuit huis te doen!

De insteek van dit congres :

"Door toenemende vergrijzing krijgen voetzorgverleners steeds vaker te maken met oudere cliënten en hun specifieke voetproblemen. Als pedicure is het belangrijk daar adequaat en met gedegen kennis van zaken op in te spelen. Slechts 30 % van alle ouderen van 75 jaar of ouder kan zelf nog goed zijn voeten verzorgen. Vaak zijn ze belemmerd door verminderde lenigheid, verminderde visus, pijn en algemene spierzwakte. Goede en effectieve voetzorg is noodzakelijk".

Naast veel aandacht over de specifieke voetproblematiek bij ouderen, zoals veranderingen in anatomie en fysiologie, werd er ook nagedacht over de soms verstrekkende gevolgen van deze problematiek.

Een voorbeeld: pijn bij het lopen zorgt voor verminderde mobiliteit en daardoor kunnen voetproblemen zelfs nog grotere gevolgen hebben, zoals een geïsoleerd bestaan, (ernstige) valpartijen en eventueel als gevolg daarvan een opname in het ziekenhuis.

Het doel van dit congres was om een discussie op gang te brengen over het belang van goede voetzorg bij ouderen. Dit gebeurde door een aantal knelpunten/vraagstukken voor te leggen aan twee panels bestaande uit voetzorgverleners, zorgverleners en artsen uit de ouderenzorg en een juridisch adviseur van het Zorginstituut Nederland. Deze punten waren van tevoren gekozen uit drie enquêtes uitgezet onder zorgverleners, voor ouderen, podotherapeuten en 14.000 ProVoet leden. Uit de panels kwam naar voren dat we met elkaar de voetzorg nog meer kunnen verbeteren en daardoor kunnen bijdragen aan een behoorlijke verbetering van kwaliteit van leven voor de groep ouderen.

In de middag was er een presentatie van Professor van Hout, zorgprocessen in de ouderenzorg, met de vraagstelling:

"Zou een jaarlijkse verplichte voetscreening voor ouderen boven de 70 helpen deze ouderen langer mobiel te laten zijn en hun voetproblemen in een vroeg stadium te herkennen en te behandelen?"

De heer Van Hout toonde met zijn onderzoek al aan dat met een dergelijke jaarlijkse screening en hieruit voortvloeiend het tijdig signaleren en behandelen van voetproblemen, veel narigheid kan worden voorkomen.

Ik vond het een dag vol waardevolle informatie en ben weer geïnspireerd!